

# KLEINE GEBRAUCHSANWEISUNG FÜR DEN BAL FOLK

GERMAN VERSION

APRIL, 2019

BAL FOLK = VERSCHIEDENE MODERNE UND TRADITIONELLE TÄNZE ZU WESTEUROPÄISCHER LIVE-MUSIK. GETANZT WIRD IN PAAREN, GRUPPEN ODER ALLEIN. HIER FINDET IHR GRUNDLEGENDE ETIKETTE UND TIPPS FÜR UNSERE VERANSTALTUNGEN:

## ALLGEMEINES:

Wir möchten, dass sich auf unseren Veranstaltungen alle **SICHER & WILLKOMMEN** fühlen.

**RESPEKTIERT UNSERE MUSIKER\*INNEN.**

Redet beispielsweise nicht lauter als die Musik.

SEID FREUNDLICH ZUEINANDER, **WIR DULDEN KEINE DISKRIMINIERUNG**



(z.B. aufgrund von Herkunft, Gender, Sexualität, Behinderung, Aussehen, Religion, Tanzerfahrung/-rolle, und allem anderen)

Zieh an, worauf du Lust hast: es gibt **KEINEN DRESSCODE** (aber bitte ziehe etwas an)

Jede Person (m/w/d) kann mit jeder anderen Person tanzen und sich entscheiden zu führen oder zu folgen.

Verbale oder körperliche Einschüchterung wird **NICHT** akzeptiert.

> Bei solchem Verhalten können die Veranstaltenden einschreiten und dich im schlimmsten Fall von der Veranstaltung ausschließen.

**VOR ALLEM: WENN SICH ETWAS NICHT RICHTIG ANFÜHLT – LASS ES SEIN. AKZEPTIERE DAS AUCH VON ANDEREN.**

## KÖRPERPFLEGE:

DENKE AN **PERSÖNLICHE HYGIENE**

Du weißt selbst am besten, was für deinen Körper funktioniert, aber hier sind ein paar Tipps: Händewaschen (Gib Bakterien keine Chance!), Zähneputzen, Deo und Wechselkleidung.

Du bist für **DICH** hier

Du darfst auch mal einen Tanz auslassen.



Achte darauf, andere nicht durch Alkohol, Zigaretten etc. zu stören.

Trink genügend **Wasser.**



Achte auf deine eigenen körperlichen und emotionalen **Grenzen.**

## AUFFORDERN:

Du kannst **alle** zum Tanzen auffordern, auch wenn du sie (noch) nicht kennst.

Fühle dich nicht verpflichtet, mit jemandem zu tanzen. Du darfst **„nein“** sagen und brauchst keinen Grund dafür anzugeben.

^ Akzeptiere das auch von anderen.

**DU MÖCHTEST FÜHREN/FOLGEN/BEIDES? SAG ES!**

Egal ob du führen oder folgen willst, darfst du andere auffordern :)

## BEIM TANZEN:

Alle sind hier, um eine schöne Zeit zu haben.

Bevor du Feedback gibst, stelle sicher, dass es auch willkommen ist.

**TANZEN TUT MAN GEMEINSAM.**

Beachte den Stil und die Körpersprache der anderen und achte darauf, dass es sich für alle gut anfühlt.

Wenn dir beim Tanzen etwas wehtut oder dich stört, sage es deinen Partner\*Innen direkt. Hast du jemandem weh getan oder jemanden gestört? Entschuldige dich bitte.

Sucht die Tanzhaltung, die **beiden gefällt.** Zum Beispiel nehmt nicht gleich an, dass alle gern eng tanzen.



Frage immer (auch non-verbal), ob und wo du dich in einer **Gruppentanz** einreihen kannst.

## TANZFLÄCHE:

**SCHAU DARAUF, WIEVIEL PLATZ ES AUF DER TANZFLÄCHE GIBT.**

Mache nicht einfach **ausladende oder gewagte Figuren.** Nimm Rücksicht auf deine/n Partner/in und die Tanzenden um dich herum.

**TANZRICHTUNG:**



Bei den meisten Paartänzen tanzen außen die Paare, die sich schnell bewegen & die anderen in der Mitte.

**GANZ VIEL SPASS, WIR SEHEN UNS AUF DER TANZFLÄCHE!**  
Dieses Poster wurde erstellt als Ergebnis des Balfolkfabriek Network-Tags. Fragen? info@balfolk.nl (in English please)

(Platz für Kontaktinfo für diese Veranstaltung)

FÜHLST DU DICH NICHT SICHER ODER HATTEST DU EINE SCHLECHTE ERFAHRUNG? BITTE SAG BESCHIED! SPRICH ENTWEDER MIT DEN PERSONEN, DIE DICH GESTÖRT HABEN, ERZÄHLE ES DEINEN FREUND\*INNEN ODER FRAGE DIE ORGANISATOR\*INNEN DER VERANSTALTUNG. ES GIBT IMMER JEMANDEN, DER DIR ZUHÖRT.